

INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA CON DIMENSIÓN DE GÉNERO

Hoja de ruta ADItech/Navarrabiomed v.3.

Contenido

INTRODUCCIÓN.....	1
OBJETIVOS ESTRATÉGICOS.....	1
PLAN DE TRABAJO A CUATRO AÑOS.....	2
INDICADORES.....	5

INTRODUCCIÓN

La alianza estratégica entre ADItech y Navarrabiomed representa un hito en el avance de la investigación biomédica con una perspectiva integrada de género. En el contexto del Sistema Navarro de I+D+i (SINAI), esta colaboración tiene como objetivo catalizar la excelencia científica mediante la implementación de enfoques transversales de género en la investigación biomédica. La integración consciente de la dimensión de género en la investigación no solo responde a un imperativo ético, sino que también promueve el rigor científico y la relevancia social de los resultados obtenidos de forma igualitaria para mujeres y hombres.

A finales de 2023 se comienza a diseñar esta hoja de ruta, tras haber firmado un acuerdo de colaboración específico en esta materia entre Aditech y Navarrabiomed¹.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

- 1) Fomento de la investigación excelente: desde ADItech se brindará apoyo para el desarrollo de un área transversal de investigación que considere la variable sexo y el análisis de género en los proyectos de investigación biomédica de Navarrabiomed.
 - a. Metodología sexo/género
 - b. Generación de nuevo conocimiento científico en áreas poco exploradas que afectan específicamente a las mujeres (por ejemplo, lactancia, etc.)
 - c. Generación de nuevo conocimiento científico en afecciones con una mayor prevalencia en mujeres pero que también pueden afectar a los hombres.
 - d. Desarrollo de investigaciones que permitan identificar las diferencias entre hombres y mujeres (en factores sexo y género)
- 2) Sensibilización, formación y capacitación: para que todo el personal investigador esté familiarizado con los conceptos básicos y buenas prácticas en investigación con dimensión de género, asegurando la vanguardia y excelencia en biomedicina.
- 3) Establecimiento de una red contactos de referencia a nivel nacional e internacional: se apoyará en la identificación y contacto con expertas, grupos de investigación y entidades, que lleven tiempo desarrollando investigación excelente a través de la incorporación de la dimensión de género.
- 4) Divulgación de cada fase del plan.

¹ <https://www.aditech.com/es/navarrabiomed-y-aditech-se-alian-para-potenciar-la-investigacion-biomedica-con-dimension-de-genero-y-alcanzar-la-excelencia-cientifica/>

Para alcanzar el objetivo 1, se propone comenzar por realizar un diagnóstico de la situación en Navarrabiomed. Queremos saber qué investigadores/as ya han incorporado la dimensión de género en su trabajo (en qué proyectos y/o artículos) y en qué grado lo han realizado.

Desde ADItech, además, realizaremos una revisión específica sobre aspectos de dimensión de género de los informes del Comité Científico Externo que acometió Navarrabiomed con el apoyo de ADItech en el año 2021.

PLAN DE TRABAJO A CUATRO AÑOS

Este plan de trabajo detalla la estrategia cuatrienal de la alianza, estructurada en fases consecutivas de establecimiento, desarrollo, consolidación y evaluación. Las acciones previstas abarcan desde la formación y sensibilización en metodologías de investigación sensibles al género hasta la generación de nuevo conocimiento en áreas biomédicas críticas que afectan desproporcionadamente a las mujeres. Además, se enfatiza la construcción de una red de colaboración nacional e internacional, aprovechando el *expertise* global en la incorporación de la dimensión de género de ADItech.

Este documento establece una estructura operativa y unos indicadores de seguimiento claros para evaluar el progreso hacia los objetivos estratégicos. Con la implementación de este plan, ADItech y Navarrabiomed se comprometen a transformar la investigación biomédica en Navarra, promoviendo una ciencia más inclusiva, representativa y de excelencia.

Año 1: Establecimiento de bases y estructura

1. Creación de una estructura de colaboración:

- a) Formar un comité mixto con representantes de ADItech y Navarrabiomed: 1 persona de ADItech y 4 ó 5 de Navarrabiomed (áreas de investigación, metodología y comunicación)²
- b) Identificar las líneas de investigación alineadas con el objetivo estratégico 1 (a, b y c)
- c) Definir roles, responsabilidades y flujos de comunicación claros.
- d) Establecer subcomités o equipos de trabajo específicos para cada línea de trabajo.
- e) Al final del primer año, realizar una presentación al servicio de I+D+i (Departamento de Universidad, Innovación y Transformación Digital) y al servicio de Planificación, Estrategia Sanitaria e Investigación (Departamento de Salud) sobre la colaboración entre ADItech y Navarrabiomed en este ámbito.

² Comité constituido en primera reunión el 08/05/24. Posterior a la reunión se propone incorporar al Comité a 2 miembros (masculinos) más.

2. Evaluación inicial:

- a) Identificar proyectos actuales para entender la inclusión de la perspectiva de género.
- b) Establecer mecanismos para identificar rápidamente artículos científicos que tienen en cuenta la dimensión de género (palabras clave en título y abstract)
- c) Publicar en la sección web³ de Navarrabiomed un repositorio de todos los proyectos y artículos identificados, con sus niveles de incorporación (sección web creada ya en noviembre 2023)
- d) Llevar a cabo entrevistas con investigadoras/es para comprender sus conocimientos y necesidades en cuanto a la investigación con dimensión de género. Establecer previamente un cuestionario estructurado para conocer tanto su interés en el tema como su conocimiento.

3. Desarrollo de un programa de formación:

- a) Comenzar con una acción formativa presencial básica en otoño (M^a Teresa Ruiz Cantero) - 10/10/24
- b) Apoyo para el desarrollo de una convocatoria de beca predoctoral intramural (3 años)
- c) Identificar y proponer módulos formativos gratuitos online que incluyan desde conceptos básicos hasta metodologías avanzadas en investigación con dimensión de género.
- d) Implementar talleres presenciales y virtuales para alcanzar a todo el personal investigador. (En noviembre 2 talleres online con WBF, fechas por determinar)
- e) Establecer un sistema de motivación o certificación para los participantes.

4. Mapeo de experta/os:

- a) Utilizar bases de datos académicas y redes profesionales para identificar expertas/os en las materias de mayor interés para Navarrabiomed.
- b) Iniciar un programa de contacto y reuniones (virtuales) para fomentar el intercambio de conocimientos.
 1. Experta responsable de la Iniciativa Women's Brain Foundation (WBF): Antonella Santuccion-Chadha.
 2. Experta responsable de la Iniciativa de la Casa Blanca en Investigación en Salud de las Mujeres: Carolyn M. Mazure⁴)
 3. Explorar la iniciativa Go Red For Women (de la American Heart Association)⁵ para identificar posibles expertas.

³ <https://www.navarrabiomed.es/es/investigacion/dimensiondegenero>

⁴ <https://medicine.yale.edu/news-article/first-white-house-initiative-on-womens-health-research-to-be-directed-by-yales-carolyn-m-mazure/> y <https://medicine.yale.edu/profile/carolyn-mazure/>

⁵ <https://www.goredforwomen.org/es/>

Año 2: Implementación y desarrollo inicial

5. Incorporación transversal de la dimensión de género:

- a) Desarrollar guías y herramientas prácticas para integrar la perspectiva de género en la investigación biomédica.
- b) Asignar asesores de género para proyectos seleccionados que guíen la implementación a sus compañeros/as.

6. Desarrollo de investigaciones específicas:

Mediante revisiones bibliográficas y consultas con expertas/os, identificar áreas de investigación en torno a estas áreas:

1. Condiciones de salud específicas de las mujeres
2. Condiciones que afectan a las mujeres de manera desproporcionada
3. Condiciones que afectan a mujeres y hombres de manera diferente
4. Condiciones que están poco estudiadas o con recursos insuficientes para las mujeres

7. Expansión de la red de contactos:

- a) Coordinación con el Dpto. de Salud, que por primera vez en 2024 ha realizado una evaluación del Plan de Salud de Navarra con perspectiva de género⁶ (Elena Antoñanzas)
- b) Organizar seminarios y workshops con expertas/os internacionales, fomentando el intercambio y la colaboración.
- c) Participar activamente en conferencias y foros internacionales para aumentar la visibilidad y expansión de la red.

Año 3: Consolidación y expansión

8. Monitoreo y evaluación:

- a) Implementar un sistema de seguimiento y evaluación para medir el impacto de la inclusión de la dimensión de género en los proyectos de Navarrabiomed.
- b) Realizar ajustes basados en retroalimentación y resultados obtenidos.

9. Desarrollo de nuevos proyectos:

- a) Utilizar los hallazgos de la/s investigación/es del año anterior para identificar nuevas líneas de investigación.
- b) Aprovechar convocatorias para financiar proyectos en esta nueva línea de investigación transversal.

10. Fortalecimiento de la red:

- a) Formalizar acuerdos de colaboración con instituciones y grupos identificados en la red.

⁶ Borrador: "Perspectiva de género en la Evaluación del Plan de Salud de Navarra 2014-2020"

- b) Establecer programas de intercambio para investigadores/as

11. Comunicación y difusión:

- a) Desarrollar un plan de comunicación para compartir logros (materiales de divulgación como boletines, artículos, noticias, presentaciones, etc.)
- b) Utilizar medios de comunicación y redes sociales para aumentar la visibilidad de la alianza y de su progreso.

Año 4: Evaluación y proyección hacia el futuro

12. Evaluación integral:

- a) Contratar a una entidad externa para realizar una evaluación integral de la alianza y sus impactos.
- b) Organizar talleres de retroalimentación con todos los *stakeholders*.

13. Planificación futura:

- a) Basado en los resultados de la evaluación, elaborar un plan estratégico para los próximos años.
- b) Identificar nuevas oportunidades de financiación y colaboración.

14. Reforzar la formación:

- a) Actualizar los módulos formativos con los últimos avances en investigación biomédica con dimensión de género.
- b) Expandir el programa para incluir a más investigadores/as y temas avanzados.

15. Publicación y divulgación:

- a) Publicar artículos en revistas científicas de alto impacto para compartir los hallazgos de la alianza.
- b) Organizar un evento de gran envergadura, como un simposio o conferencia, para consolidar la posición de Navarra como referente en la materia.

Cada una de estas acciones deberá ser monitoreada y ajustada de acuerdo con el *feedback* y los resultados obtenidos, asegurando así la flexibilidad y adaptabilidad del plan a lo largo de los cuatro años.

INDICADORES

Este epígrafe establece unos indicadores de seguimiento claros para evaluar el progreso hacia los objetivos estratégicos. Con la implementación de este plan, ADItech y Navarrabiomed se comprometen a transformar la investigación biomédica en Navarra, promoviendo una ciencia excelente y más inclusiva.

Para hacer seguimiento y evaluar el progreso hacia los objetivos establecidos por ADItech y Navarrabiomed, es esencial establecer indicadores concretos y medibles. No obstante, incluir la dimensión de género supone un cambio cultural en Navarrabiomed y en su forma de

realizar investigaciones, por lo que se propone también intentar identificar indicadores cualitativos (no sólo o tanto, los cuantitativos).

A continuación, se presentan algunos indicadores potenciales para cada uno de los principales objetivos de la alianza estratégica:

1. Fomento de la Investigación Excelente

- a) Número de proyectos de investigación biomédica que incluyen la variable sexo y análisis de género.
- b) Cantidad de publicaciones científicas que reflejan la integración de la perspectiva de género.
- c) Establecer para ambos una escala de niveles de incorporación para destacar aquéllos con mayor excelencia científica.
- d) Número de investigaciones biomédicas lideradas o co-lideradas por mujeres.
- e) Aumento porcentual en la financiación conseguida para proyectos con enfoque de género.
- f) Apoyo interno que recibe la nueva línea de investigación transversal.

2. Generación de Nuevo Conocimiento Científico en Áreas Poco Exploradas

- g) Número de proyectos iniciados que se centran en temas específicos de salud de las mujeres.
- h) Número de nuevas líneas de investigación establecidas en temas diferenciales de salud de las mujeres.
- i) Cantidad de descubrimientos o desarrollos patentados que atienden problemáticas exclusivas o predominantes en mujeres.
- j) Número de colaboraciones establecidas con grupos de investigación que lideran en áreas poco exploradas de la salud femenina.

3. Sensibilización, Formación y Capacitación

- k) Porcentaje de personal investigador que ha completado formación en investigación con dimensión de género.
- l) Número de talleres, seminarios y cursos ofrecidos sobre buenas prácticas en investigación con perspectiva de género.
- m) Evaluaciones de cambio en la actitud y competencia del personal antes y después de la formación específica en dimensión de género.

4. Establecimiento de una Red de Contactos de Referencia a Nivel Nacional e Internacional

- n) Número de conexiones establecidas con expertas y expertos en la integración de la dimensión de género en la investigación.
- o) Cantidad de proyectos o iniciativas conjuntas desarrolladas con entidades de la red de contactos.
- p) Número de eventos internacionales en los que la alianza ADItech-Navarrabiomed participa activamente.

- q) Cantidad de acuerdos o convenios de colaboración firmados con referentes en investigación con dimensión de género.

5. Divulgación y participación de la ciudadanía

- r) Número de eventos de divulgación del área de dimensión de género/sexo en los que participa personal de Navarrabiomed
- s) Cantidad de acciones de Ciencia Ciudadana en torno al tema de dimensión de género desarrollados o participados desde Navarrabiomed

Estos indicadores deben ser revisados y ajustados anualmente para reflejar cualquier cambio en las prioridades estratégicas y asegurar que sigan siendo relevantes y desafiantes. También es importante que existan sistemas para la recogida y análisis de datos relacionados con estos indicadores, permitiendo a ADItech y Navarrabiomed tomar decisiones informadas y orientar sus estrategias futuras.