



16:15-16:30 Bienvenida y presentación:

Mikel Izquierdo. Subdirector y Catedrático del Departamento de Ciencias de la Salud (UPNA-Navarrabiomed). Responsable del Grupo E-FIT.

Robinson Ramírez-Vélez: Profesor Titular del Departamento de Ciencias de la Salud (UPNA-Navarrabiomed).

16:30-17:00 – Radicales Libres y Ejercicio, el presente y futuro del entrenamiento

David Morales Álamo, PhD. Profesor Titular, Departamento de Educación Física & Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias (iUIBS). Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

17:00-17:30 – Digital Interventions to Boost Physical Activity and Improve Nutrition Habits in Children and Adolescents

César Agostinis-Sobrinho, PhD. Chief researcher - Health Research and Innovation Science Centre Faculty of Health Sciences - Klaipeda University, Lithuania

17:30-17:45 –Preguntas