

# CURSOS DE VERANO

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID



SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

8 - 9 de julio  
ENCUENTRO SOBRE SALUD MENTAL Y  
ADOLESCENCIA

## Objetivos

---

Durante la infancia y adolescencia, el desarrollo cognitivo, social y emocional atraviesa sus fases más cruciales. Las experiencias que se viven en estas etapas ocupan un lugar crítico en la conformación de la salud mental de una persona y, por tanto, son elementos esenciales para gozar de un buen estado de salud y calidad de vida en etapas posteriores de la vida.

La salud mental infanto-juvenil es un tema crítico y complejo, al que cada vez se está prestando más atención desde diferentes focos. En la última década la incidencia de trastornos mentales ha aumentado y, a partir de la pandemia de COVID-19, este incremento de casos de niños y adolescentes que requieren atención sanitaria por un problema de salud mental ha sido exponencial. En concreto, un reciente estudio publicado por la Fundación ANAR sobre Conducta Suicida y Salud Mental en la Infancia y la Adolescencia en España (2012-2022) muestra datos alarmantes sobre el aumento de la conducta suicida en jóvenes, especialmente tras la pandemia, con especial atención a las autolesiones y problemas emocionales.

El presente curso tiene por objetivo profundizar y debatir sobre los actuales retos que tiene la salud mental infanto-juvenil en nuestro país, de la mano de expertos nacionales e internacionales en esta área. A lo largo de los dos días de curso, se pretende dar a conocer programas específicos y pioneros como es el Programa de enlace clínico en salud mental para centros escolares, diseñado y cofinanciado por la Fundación Alicia Koplowitz, implementado y en actual desarrollo en colaboración con la Comunidad de Madrid, con las Consejerías de Educación y de Sanidad y el Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Se tratarán también otros programas clínicos centrados en abordaje de las autolesiones o la regulación emocional en adolescentes y el trauma, así como la promoción de relaciones afectivo-sexuales saludables en adolescentes y la prevención de la violencia sexual.

## Programa

---

### Lunes, 8 de julio.

10:00 h. Bienvenida e inauguración del curso.

10:30 h. Ponencia: Retos actuales de la salud mental infanto-juvenil.

Dra. Mara Parellada. *Psiquiatra de la infancia y la adolescencia. Responsable de los Programas de Autismo del H.G.U.G.M. Facultad de Medicina, UCM, Madrid.*

12:30 h. Ponencia: Experiencia de implementación de un programa de atención comunitaria: Programa de enlace en salud mental para centros escolares en la Comunidad de Madrid.

Ángela Ulloa. *Psicóloga sanitaria y psicoterapeuta infanto-juvenil. Directora de Programas de la Fundación Alicia Koplowitz, Madrid.*

13:15 h: Ponencia: Prevención en salud mental en la escuela: El aprendizaje socioemocional.

Dra. Auxiliadora Molina. *Psiquiatra del Programa de enlace en salud mental para centros escolares. Instituto de Psiquiatría y Salud Mental, H.G.U.G.M., Madrid.*

16:00 h. Mesa redonda: Planificación y desarrollo de acciones para mejorar la salud mental en la adolescencia, desde los ámbitos sanitario y educativo.

Modera: Dra. Mara Parellada.

Ponentes:

Dra. Mercedes Navío. *Psiquiatra, directora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones, Gerente Asistencial de Hospitales, Consejería de Sanidad, Comunidad de Madrid.*

Mar España. *Directora de la Agencia Española Protección de Datos.*

Isabel Serrano. *Jefa de la Unidad de convivencia y contra el acoso escolar de la Consejería de Educación, Comunidad de Madrid.*

Ángela Ulloa.

Leticia Escardo. *Fundadora de la Fundación Belén, Madrid.*

### Martes, 9 de julio

10:00 h. Ponencia: Programa específico para el abordaje de las autolesiones en adolescentes.

Dra. Natalia Calvo. *Psicóloga adjunta del Programa de Atención Integral para el Trastorno Límite de Personalidad (TLP) para Adolescentes y Adultos Jóvenes. Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitari Vall d'Hebrón de Barcelona (HUVH).*

11:00 h. Ponencia: Relaciones afectivo-sexuales saludables y prevención de la violencia sexual en la adolescencia.

Dra. Carmina Serrano. *Psicóloga y psicoterapeuta. Especialista en prevención de violencia sexual y trauma.*

12:00 h. Ponencia: Trauma, intervención y resiliencia en la adolescencia.

Dr. Víctor G. Carrión. *M.D., DFAACAP, FAPA, FACP John A. Turner, Professor and Vice Chair, Department of Psychiatry and Behavioral Sciences. Director, Stanford Early Life Stress and Resilience Program. Stanford University School of Medicine, California, EE. UU.*

16:00 h. Mesa redonda: El reto del desarrollo de la identidad en adolescentes y jóvenes del siglo XXI.

Moderan:

Dra. Ana Belén Calvo. *Profesora del Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica. Facultad de Psicología, Facultad de Psicología, Universidad Complutense de Madrid.*

Ángela Ulloa.

Ponentes:

Dra. Natalia Calvo.

Dra. Carmina Serrano.

Dr. Víctor G. Carrión.

Dr. Enrique García Bernardo. *Psiquiatra-Psicoterapeuta. Ex-Jefe del Servicio de Psiquiatría del H.G.U.G.M., Madrid.*

## Dirección

---

Directoras: Mara Parellada y Ángela Ulloa

Secretaria: Ana Belén Calvo Calvo

Coordinador: José Ramón Nuñez

## Patrocinadores

---

