



ESPACIO DE CHARLAS

ESPACIO DE TALLERES

10.00

10.00
Apertura institucional: bienvenida, presentación del proyecto, mesas redondas sobre proyectos Sudoe y estratégica

11.00

11.15 Los años que vienen: cómo prepararnos para vivirlos mejor. *Profesionales de Atención Primaria*

11.15 Atragantamiento: cómo actuar, ganar tiempo y mejorar la seguridad. *Opportunity Health*

11.40 La nueva longevidad, una oportunidad presente y futura. *Fundación Caja Navarra*

11.40 ¡A moverse! Más salud, más fuerza, más autonomía. *Geriatría / Navarrabiomed*

12.00

12.05 Envejecer siendo mujer: el peso de la desigualdad en la salud. *Navarrabiomed*

12.00 ImproAging: actíivate, juega, improvisa. *ImproAging, DelImproviso y colaboradores*

12.30 Envejecer viviendo en comunidad. *Etxekide*

13.00

12.55 Innovación social para mejorar la calidad de vida a lo largo del ciclo vital. *VidAAs*

13.00 Taller de Legos: desarrollar la creatividad y mantener la mente ágil. *Discover Bricks*

13.35 Alimentación que cuida. *Fundación Grupo AN*

STANDS

PREDISC

CRUZ ROJA

ANADI

FUNDACIÓN
UPNA

GRUPO AN

NEUREKA

OPPORTUNITY
HEALTH

PROFESIONALES
SOLIDARIOS

SOLERA
FUNDACIÓN

17.00

17.00 Radiografía de los cuidados familiares en la sociedad española. *Cinfa*

17.00 Pequeños encuentros, grandes conexiones. *Fundación Pauma*

17.25 El secreto está en el plato: Consejos prácticos para una alimentación saludable. *Eroski*

17.25 ImproAging: actíivate, juega, improvisa. *ImproAging, DelImproviso y colaboradores*

17.50 Acompañar para envejecer bien. *Centro Río Irati (Fundación Caja Navarra)*

18.00

18.15 Contratación responsable en el proceso del cuidado. *Cruz Roja*

18.40 BIZI+50, evitando la soledad no deseada y promoviendo un envejecimiento activo. *Koine-Aequalitas*

18.30 Taller de Legos: desarrollar la creatividad y mantener la mente ágil. *Discover Bricks*

19.00

19.00 Motion Composer en personas con discapacidad intelectual en envejecimiento. *Fund. Atena*

19.05 Cómo cultivar el bienestar personal. *Profesionales Solidarios*

STANDS

PREDISC

CRUZ ROJA

ANADI

FUNDACIÓN
UPNA

GRUPO AN

NEUREKA

OPPORTUNITY
HEALTH

PROFESIONALES
SOLIDARIOS

SOLERA
FUNDACIÓN

20.00